Утверждено
Директор
Сиконобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 10.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТКК№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	77,00	457	16	19	54
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТКК№18	Чай с сахаром	210	4,27	46	0	0	10
	хлеб	ТКК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99	4	1	21
	фрукты								
	закуска	ТКК№29	Огурец соленый	100	32,70	83	1	0	2
					123,97				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								